

## Welkom

Vanuit deze overzichtspagina kunt u ons aanbod per regio vinden en kunt u doorklikken naar meer informatie over het hoe, wat en voor wie van een betreffend aanbod. Wij nodigen u uit om samen met ons te werken aan een veilige toekomst voor de vrouwen, mannen en kinderen die onze hulp hard nodig hebben.

**Blijf**<sup>groep</sup> Thuis in  
huiselijk  
geweld

## Ons aanbod in de regio

AMSTERDAM-  
AMSTELLAND



NOORD-  
KENNEMER-  
LAND



KENNEMER-  
LAND



GOOI &  
VECHTSTREEK



FLEVOLAND



ZAANSTREEK-  
WATERLAND



ONZE  
AANPAK EN  
VISIE



# Het aanbod van Blijf Groep

## Onze aanpak, visie en missie

Huiselijk geweld is een veiligheidsprobleem, een complex probleem, omdat betrokkenen het vaak lang én liever geheim houden. Er mee tevoorschijn komen is niet gemakkelijk en het is daarom van belang om de drempels hiervoor zo laag mogelijk te maken. Als we het taboe op huiselijk geweld doorbreken, helpen we kinderen én volwassenen.

Blijf Groep biedt hulp aan slachtoffers en betrokkenen van huiselijk geweld in de regio's Amsterdam-Amstelland, (Noord-)Kennemerland, Zaanstreek-Waterland, Flevoland en Gooi & Vechtstreek.

### Oranje Huis-aanpak: veilig, realistisch en duurzaam

Om huiselijk geweld duurzaam tegen te gaan, ontwikkelde Blijf Groep een aanpak die recht doet aan de complexiteit van huiselijk geweld: de Oranje Huis-aanpak. Onze hulpverlening heeft tot doel mensen weer de regie te laten krijgen over hun eigen leven en hun eigen veiligheid. Binnen de eigen kring, en samen met alle betrokkenen, helpen wij het geweld te stoppen, een veilige situatie te creëren en de voorwaarden te scheppen om te herstellen van de gevolgen van het geweld. Wij ondersteunen hen bij het hervinden van kracht, zelfvertrouwen en praktische manieren om een geweldloze toekomst vorm te geven. Het is een concrete en realistische aanpak, met oog voor de gezinsdynamiek en gericht op het doorbreken van vaste patronen. De Oranje Huis-aanpak is opgenomen in de Databank Effectieve Interventies in de Sociale Sector.

### Krachtwerk

Binnen Blijf Groep werken we volgens de landelijke methodiek Krachtwerk. Krachtwerk is een herstelgerichte methode voor kwetsbare mensen, waaronder gezinnen die te maken hebben gehad met

huiselijk geweld. Doel is cliënten te ondersteunen in hun proces naar een veilig en zo zelfstandig mogelijk bestaan. Krachtwerk maakt gebruik van de kracht en de mogelijkheden van mensen en de hulpbronnen in de gemeenschap. Krachtwerk is ontwikkeld door Impuls - Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg van het Radboud UMC in opdracht van de Federatie Opvang en in nauwe samenwerking met de vrouwenopvang. Krachtwerk is opgenomen in de Databank Effectieve Interventies in de Sociale Sector als *Goed onderbouwd*. Krachtwerk is in het Kwaliteitsdocument Opvang slachtoffers van huiselijk geweld (Programma RegioAanpak Veilig Thuis, 2014) opgenomen als *Professionele standaard*.

### Veerkracht: krachtige kinderen in de opvang

Veerkracht is een landelijke basismethodiek, gericht op het versterken van de eigen kracht van kinderen en hun ouders en wordt toegepast bij kinderen die huiselijk geweld hebben meegemaakt en daardoor met hun moeder in de opvang verblijven. Ook de ouders/verzorgers van de kinderen worden begeleid in de vorm van opvoedondersteuning. Kerndoelen van Veerkracht zijn dat de veiligheid en de ontwikkeling van het kind worden hersteld en geoptimaliseerd, dat ouders worden ondersteund bij opvoeding en ouderschap na geweld en dat het systeem wordt ondersteund bij het inrichten van een leven zonder geweld. Met het programma Tijd voor Toontje bieden wij kinderen die getuige zijn geweest van huiselijk geweld een steunend programma waarin plek is voor hun emoties en waarin wij ze leren hoe zij veilig met boosheid kunnen omgaan. Daarmee willen wij herhaling voorkomen en hun de beste kansen geven op een normale ontwikkeling en een veilige toekomst. Tijd voor Toontje is door de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugd Instituut erkend als *Goed onderbouwd*.

### Onze visie

Kinderen en volwassenen hebben recht op een veilig thuis. Wij geloven dat geweld in huiselijk kring kan stoppen en dat iedereen hier aan kan bijdragen. Als expert op het gebied van huiselijk geweld staan wij voor bescherming tegen geweld, het doorbreken van geweldspatronen en het scheppen van de juiste omstandigheden voor veiligheid en herstel. Wij werken hieraan samen met cliënten, ketenpartners en andere betrokkenen: vrijwillig en gemotiveerd, waar nodig met wat extra druk. Wij gaan uit van het vermogen van mensen en hun kracht in sociale verbanden: onze hulp is intensief waar nodig, licht waar mogelijk.

### Onze missie

Wij bieden, coördineren en organiseren directe hulp op maat, thuis of in de opvang aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met uitbuiting in relaties en huiselijk geweld. Daarbij is onze eerste zorg veiligheid voor kinderen én volwassenen. Met cliënten werken we aan herstel van de gevolgen van geweld en aan oplossingen voor een toekomst zonder geweld. Wij spelen actief in op veranderingen in de maatschappij, ontwikkelen en delen kennis over huiselijk geweld en vragen structureel steun en aandacht hiervoor van de samenleving. Wij realiseren ons dat we bij al onze activiteiten samen sterker zijn dan alleen.

Naar  
startpagina