

Ambulant aanbod



Oranje Huis
Amsterdam

In Nederland zijn er ieder jaar 200.000 slachtoffers van huiselijk geweld. In het Oranje Huis Amsterdam geven wij hulp bij het voorkomen en stoppen van huiselijk geweld. We bieden opvang en ambulante ondersteuning. In deze folder leest u meer over onze ambulante trajecten en ons groepsaanbod.

Ambulante trajecten

Regulier traject (kortdurend)

Kortdurende begeleiding voor volwassenen. In 5-10 gesprekken brengt de maatschappelijk werker, samen met u, de veiligheid van u en uw gezinsleden in kaart en kijkt hij/zij welke hulp en begeleiding nodig is om te komen tot een veilige situatie voor alle betrokkenen. De hulpverlening richt zich op het doorbreken van de onderlinge spiraal van geweld. Ook psychoeducatie van kinderen en/of andere gezinsleden maakt deel uit van het traject.

Oranje Huis Thuis (intensief)

Gezinnen waarin huiselijk geweld langdurig en bij herhaling speelt, kunnen gebruik maken van Oranje Huis Thuis. De begeleiding richt zich op het gehele gezin en vindt plaats in de thuissituatie. Het traject duurt 6 - 12 maanden.

AWARE-traject

Heeft u te maken met ernstige bedreiging of stalking, dan kunt u gebruik maken van AWARE, een mobiel alarmsysteem waarmee u in 1 druk op de knop de politie kunt alarmeren. Een traject start met een risicoscreening en inventarisatie van de mogelijkheden om veiligheid te vergroten. Deelname aan de groepstraining 'AWARE: terug in je kracht' is onderdeel van een AWARE-traject. Een AWARE-traject duurt 6 maanden en wordt altijd in samenwerking met de politie ingezet. Na 6 maanden kan een verlenging worden aangevraagd.

Hulp bij ouderenmishandeling

Als er vermoeden bestaat van ouderenmishandeling biedt Blijf Groep advies, informatie en consultatie. De werkwijze is hetzelfde als bij een ambulante traject.



Elke verhaal van huiselijk geweld is anders. Daarom biedt Blijf Groep hulp op maat



Van thuis weer een veilige plek maken

Tijdelijk Huisverbod

In situaties van (dreigend) huiselijk geweld kan op advies van de politie een tijdelijk huisverbod (10 dagen) worden opgelegd, zodat de situatie niet verder escaleert. Tijdens het huisverbod start Blijf Groep de hulpverlening op voor alle leden van het gezin.

Groepsaanbod

En nu ik...!

Groep voor kinderen van 7 t/m 11 jaar die te maken hebben gehad met ruzie en huiselijk geweld. In een groep praten zij met andere kinderen en verwerken zij hun ervaringen op een speelse manier. Ouders komen tegelijkertijd in een parallelgroep bij elkaar.

Kan iemand mij horen

Groep voor tieners van 12 t/m 15 jaar die thuis huiselijk geweld hebben meegeemaakt. In de groep praten zij met andere jongeren die hetzelfde hebben meegeemaakt en leren ze omgaan met hun ervaringen. Ouders komen tegelijkertijd in een parallelgroep bij elkaar.

Je bent niet de enige

Lotgenotengroep voor vrouwen en mannen die te maken hebben (gehad) met geweld en agressie in een relatie.



Weerbaarheidstrainingen

Blijf Groep biedt verschillende weerbaarheidstrainingen. *Sterk* voor vrouwen; *Weerkracht* voor mannen en *Sta Sterk* voor senioren. Alle trainingen bestaan uit een combinatie van oefeningen en een groeps-gesprek over thema's als eigenwaarde en omgaan met angst en woede

Telefonische hulplijn

Onze hulplijn biedt een luisterend oor voor iedereen die dat nodig heeft. De medewerkers aan de lijn geven advies en verwijzen, indien nodig, door naar passende hulp. De hulplijn is bereikbaar op 088 234 24 50 (24 uur per dag, 7 dagen per week).

Meer informatie of advies

Voor meer informatie over ons aanbod en/of hulp en advies kunt u contact opnemen met het Oranje Huis in Amsterdam, T 088 234 24 50.

U kunt ook kijken op onze website www.blijfgroep.nl. Daar vindt u onder het kopje Ambulant aanbod alle informatie over onze trajecten en trainingen.

www.blijfgroep.nl

Volg ons op social media



Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt huiselijk geweld te stoppen. Wij bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, kinderen, plegers en getuigen. Onze hulpverlening heeft tot doel mensen weer de regie te laten krijgen over hun eigen leven en veiligheid. Blijf Groep biedt zowel ambulante ondersteuning als opvang. Ook heeft Blijf Groep een uitgebreid groepsaanbod.

www.blijfgroep.nl

Bekijk onze filmpjes op
www.youtube.com/blijfgroep