

Thuis in huiselijk geweld



Werken aan een
veilige toekomst

Hulp op maat

In Nederland zijn er ieder jaar 200.000 slachtoffers van huiselijk geweld. Geen enkele andere vorm van geweld komt zo vaak voor. Toch is ieder verhaal van huiselijk geweld weer anders. Vertel ons uw verhaal! Vaak is dat de eerste stap om huiselijk geweld te stoppen.

Bij Blijf Groep bieden we hulp bij het stoppen van huiselijk geweld. Onze telefonische hulplijn is dagelijks bereikbaar voor advies en hulp. Daarnaast bieden we verschillende ambulante hulptrajecten. Uiteraard bieden we ook opvang, als uw veiligheid in gevaar is en u niet thuis kunt blijven.

Samen met u kijken wat in uw situatie nodig is en welke vorm van hulpverlening het beste past.



Onze werkwijze

De eerste stap in een hulptraject is altijd de veiligheid van u en – indien aanwezig – uw kinderen. Als de situatie onveilig is, pakken we dat direct aan. Bijvoorbeeld door opvang te regelen of door de politie te bellen. Samen met u bepalen wat de vervolgstappen moeten zijn. Een ambulante traject? Opvang? Als het mogelijk is helpen wij u het liefst vanuit uw eigen omgeving. Daar waar uw sociale contacten zijn, uw werk en de school en vrienden van uw kinderen.

“Mijn maatschappelijk werkster heeft mij de praktische handvatten geboden om op mijn eigen benen te kunnen staan.” Sophie

Dieren kunnen ook slachtoffer zijn

Veel vrouwen stellen hun vlucht uit als zij hun huisdier niet mee kunnen nemen naar de opvang. Zij kunnen hun dier niet missen of zijn bang dat het huisdier de klappen moet opvangen als zij weg zijn. Daarom kunnen vrouwen bij Blijf Groep hun dieren meenemen naar de opvang. Zo worden vrouw en dier niet gescheiden en hoeven ze niet onnodig in een gewelddadige situatie te blijven.

“Mijn gevoel gaf aan dat er iets niet klopte, maar ik wilde onze relatie een kans geven”. Leah

Onze hulpverlening is altijd gericht op het duurzaam stoppen van geweld. Daarom richten we de hulpverlening niet alleen op u, maar op alle leden van het gezin, inclusief de pleger van het geweld. Samen proberen we inzicht te krijgen in de onderliggende patronen van het geweld. In een veiligheidsplan leggen we de afspraken vast hoe de situatie voor iedereen veilig kan blijven.

Aandacht voor kinderen

Voor kinderen is geweld in huis erg aangrijpend. Daarom bieden we verschillende



hulpprogramma's voor (kleine) kinderen en tieners. Daarin leren zij op een speelse manier hun gevoelens te uiten en om te gaan met de heftige emoties die huishoudelijk geweld met zich meebrengt. Bij de meeste programma's zijn er gelijktijdig bijeenkomsten voor ouders.

Oranje Huis aanpak

Om huiselijk geweld duurzaam tegen te gaan, heeft Blijf Groep de Oranje Huis aanpak ontwikkeld.

De Oranje Huis aanpak wordt gekenmerkt door een aantal zaken:

- **Niet geheim, wel veilig.** De locatie van een Oranje Huis is niet geheim, maar wel veilig. Deze open setting maakt het Oranje Huis laagdrempelig en toegankelijk. Zodat u gewoon uw sociale contacten kunt behouden.
- **Veiligheid maak je samen.** Daarom is de hulpverlening van Blijf Groep niet alleen gericht op uzelf, maar ook op de rest van het gezin, inclusief de pleger van het geweld.
- **Vanuit eigen kracht.** Wij leren u uw eigen kracht en de hulpbronnen in uw omgeving aan te spreken. Zodat u weer zelf regie krijgt over uw leven.

“Nu ik erover gepraat heb, voelt mijn hoofd weer leeg” Yannick, 13 jaar

Het aanbod van Blijf Groep

Ambulante trajecten

Telefonische Hulplijn. Onze hulplijn biedt een luisterend oor voor iedereen die dat nodig heeft. Zij geven adviezen en verwijzen, indien nodig, door naar passende hulp. De hulplijn is bereikbaar op 088 234 24 50 (24 uur per dag, 7 dagen per week).

Ambulant traject. Kortdurende begeleiding voor volwassenen. In 5-10 gesprekken stelt de maatschappelijk werker samen met u een veiligheidsplan op en kijkt zij welke hulp en begeleiding nodig is om te komen tot een veilige situatie voor u en uw gezinsleden.

“Mijn netwerk was mijn vangnet én mijn stok achter de deur om niet terug te gaan.” Marleen

Oranje Huis Thuis. Intensieve begeleiding voor gezinnen waarin huiselijk geweld langdurig en bij herhaling speelt en waarbij beide partners bij elkaar willen blijven. De begeleiding vindt plaats in de thuis-situatie en richt zich op het doorbreken van de patronen van geweld. Het traject duurt 6-12 maanden.

AWARE. Mobiel alarm bij bedreiging en stalking waarmee u met 1 druk op de knop de politie kunt alarmeren. Blijf Groep biedt u begeleiding door gesprekken of deelname aan een groep.

Tijdelijk Huisverbod. In situaties van (dreigend) huiselijk geweld kan de politie een tijdelijk huisverbod (10 dagen) opleggen, zodat de situatie niet verder escaleert. Tijdens het huisverbod start Blijf Groep de hulpverlening op voor alle leden van het gezin.

Opvang

Noodbed. Directe opvang (max 3 dagen) bij dreiging en acuut geweld. Plaatsingen worden door de GGD gedaan. Veilig Thuis en de politie kunnen mensen voordragen.





Crisisopvang. Tijdelijke opvang voor vrouwen en kinderen die te maken hebben met huiselijk geweld (max 6 weken). Na de crisisopvang kunt u, indien nodig, doorstromen naar begeleid wonen.

Begeleid wonen. Kunt u na de crisisopvang niet terug keren naar huis of een zelfstandige woonplek? Dan kunt u gebruik maken van begeleid wonen. U krijgt hier opvang en begeleiding.

Safe House. Opvang voor vrouwen en mannen die zo ernstig bedreigd worden dat een veilig adres niet voldoende is.

Groepsaanbod

En nu ik...! Groep voor kinderen van 7 t/m 11 jaar die thuis huiselijk geweld hebben meegemaakt. In een groep praten zij met andere kinderen en verwerken zij

hun ervaringen op een speelse manier. Ouders komen in een parallelgroep bij elkaar.

En nu ik...! is erkend als goed onderbouwd door de Erkenningscommissie van de Databank Effectieve Interventies in de Jeugdzorg.

Kan iemand mij horen? Groep voor tieners van 12 t/m 15 jaar die thuis huiselijk geweld hebben meegemaakt. In de groep praten zij met ander jongeren die hetzelfde hebben meegemaakt en leren ze omgaan met hun ervaringen. Ouders komen tegelijkertijd in een parallelgroep bij elkaar.

Sterk. Weerbaarheidstraining voor vrouwen, die te maken hebben (gehad) met grensoverschrijdend gedrag en/of huiselijk geweld.

Ieder verhaal van huiselijk geweld is anders.
Daarom biedt Blijf Groep advies en hulp op maat aan iedereen die ermee te maken heeft.

“In het begin was er geen contact van mijn ex-partner, maar langzaamaan is de communicatie hersteld. Ik vind het belangrijk dat mijn kinderen contact hebben met hun vader.” Sharida

Weerkracht. Weerbaarheidstraining voor mannen, die in hun thuissituatie te maken hebben gehad met huiselijk geweld (partnergeweld, maar ook geweld in andere afhankelijkheidsrelaties).

Je bent niet de enige. Lotgenotengroep voor mannen en vrouwen die te maken hebben gehad met partnergeweld in de relatie.

Andere hulptrajecten

Mannenopvang. Opvang voor mannelijke slachtoffers van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Bij de mannenopvang kunnen zij

tot rust komen en werken aan een toekomst zonder geweld. Blijf Groep biedt zowel opvang (crisis en begeleid wonen) als ambulante ondersteuning voor mannen.

Meldpunt Eergerelateerd geweld. Voor hulp en advies rondom cultuurspecifiek of eergerelateerd geweld. De medewerkers van het meldpunt zijn gespecialiseerd in het herkennen van de signalen en risico's van eergerelateerd geweld. Zij registreren alle meldingen en zorgen voor passende opvang en begeleiding. Ook geven zij voorlichting en trainingen aan hulpverleners, scholen, huisartsen etc.

Hulp en advies

Voor meer informatie over ons aanbod en/of hulp en advies, kunt u contact opnemen met Blijf Groep, 088 234 24 50. Deze hulplijn is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

Direct gevaar?

Neem geen risico, bel 112.

www.blijfgroep.nl

Bezoek ons ook op

Youtube, Twitter, Facebook en LinkedIn!



Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt huiselijk geweld te stoppen. We bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, kinderen, getuigen en plegers. Ons uitgangspunt is het geweld te stoppen en veiligheid te creëren door hulp op maat. Blijf Groep biedt zowel ambulante hulpverlening als crisisopvang en begeleid wonen. Ook hebben wij een uitgebreid groepsaanbod voor kinderen, tieners en volwassenen. Blijf Groep heeft vestigingen in Noord-Holland en Flevoland.

www.blijfgroep.nl