**Factsheet huiselijk geweld tegen mannen**

Geschat wordt dat ca. 80.000 mannen jaarlijks slachtoffer worden van ernstig huiselijk geweld. Geweld in afhankelijkheidsrelaties is een probleem van beide seksen en wordt veroorzaakt door psychologische kenmerken, die het risico op geweld vergroten, onafhankelijk van sekse. Niet iedereen is zich hier van bewust en wegens de heersende rolpatronen lijkt het moeilijker voor te stellen, maar het is belangrijk voor hulpverleners om genderneutaal naar signalen te kijken.

Voor professionals is het belangrijk om te weten dat er weinig onderzoek is gedaan naar mannenmishandeling in Nederland. Er is dus relatief weinig bekend over mannenmishandeling en het overgrote deel van de kennis die voor handen is komt vanuit de praktijk. Daaruit blijkt dat mannenmishandeling niet veel verschilt van mishandeling van vrouwen. Bij de aanpak en signalering dient echter wel rekening te worden gehouden met genderspecifieke eigenschappen. Deze eigenschappen zullen later in dit factsheet worden besproken.

**Wat is huiselijk geweld?**

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke- of familiekring van het slachtoffer wordt gepleegd. Hieronder vallen lichamelijke, verbale en seksuele geweldpleging. Eergerelateerd geweld is ook een vorm van huiselijk geweld. Huiselijk geweld heeft vaak een stelselmatig karakter en er is sprake van een hoog recidiverisico. Geweld in het gezin gaat vaak met andere problematiek gepaard, zoals werkeloosheid of verslavingsproblematiek.

**Signalen en risicogroepen**

Veel signalen die gelden voor vrouwen die mishandeld worden zijn ook van toepassing op mannen; denk bijvoorbeeld aan psychische problemen waaronder depressie of een laag zelfbeeld. Er zijn signaleringslijsten in omloop met betrekking tot huiselijk geweld, maak daar gebruik van. Er is meestal sprake van een afhankelijkheidsrelatie en dus van machtsongelijkheid met betrekking tot huiselijk geweld bij mannen. Mannen die extra gevaar lopen en om die reden als risicogroepen gezien kunnen worden zijn onder andere: \*mannen die willen scheiden \*mannen met psychische klachten of mannen met een partner met psychische klachten \*mannen met een verstandelijke beperking of mannen met een partner met een verstandelijke beperking \*transgenders \* homoseksuelen en \*mannen die naar Nederland zijn gekomen in het kader van gezinshereniging.

**Genderspecifieke factoren**

In het algemeen kan gesteld worden dat vanuit genderspecifiek perspectief mannen andere manieren hebben van hulp zoeken, hun problemen anders presenteren, anders omgaan met problemen en een andere probleembeleving hebben. Belangrijke genderspecifieke factoren zijn: \*Zoeken pas hulp als ze er zelf niet meer uitkomen \*Zoeken zelf oplossingen en proberen deze uit \*Zijn geïnteresseerd in oplossingen die aangedragen worden door anderen \*Zoeken oorzaken van problemen buiten zichzelf \*Beschrijven probleem vanuit toeschouwer positie \*Presenteren problemen in context van werk \*Verwoorden problemen in zaken en feiten \*Oplossingsgericht. Voor het bespreken van geweld in afhankelijkheidsrelaties bij mannen en hen te motiveren tot hulpverlening is het van belang hierbij aan te sluiten, zodat zij zich serieus genomen voelen en erkenning en begrip kunnen ervaren voor hun eigen manieren van omgaan met problemen.

**Hulp?**

Op dit moment zijn er zes organisaties in Nederland die zich specifiek bezig houden met de hulp aan mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld. Dit kan door ambulante hulpverlening, maar er zijn ook opvangplekken indien nodig. De organisaties die hieraan meewerken zijn: Blijf groep, Arosa, Stichting Perspektief (voorheen Wende), Sterk Huis, Stichting Kadera en Moviera. Op ww.mannenmishandeling.nl staat uitgebreide informatie over deze organisaties, naast verdere informatie over geweld naar mannen. 0800-31000 is een speciaal nummer waar mannen die te maken hebben met geweld (of de betrokken hulpverleners) naar toe kunnen bellen.

**Bronnen**

Nanhoe, A., Pionieren in de mannenopvang, Een evaluatiestudie na 2½ jaar ervaring met de opvang

en hulpverlening aan mannelijk slachtoffers van (dreiging van) geweld in afhankelijkheidsrelaties in

Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht, Rijksoverheid, Gemeente Amsterdam, Gemeente

Rotterdam, Gemeente Den Haag, Gemeente Utrecht (Uitgevoerd door GGD Rotterdam-Rijnmond),

2011

Adrie Vermeulen, Necla Kilic, Bert Visser, Magda Vogelezang, Als man heb je al gauw de schijn tegen’ Beschrijving expertise Pilot G4 Mannenopvang Huiselijk geweld, Eergerelateerd geweld & Mensenhandel 2014

[www.mannenmishandeling.nl](http://www.mannenmishandeling.nl)

[www.huiselijkgeweld.nl](http://www.huiselijkgeweld.nl)