

Tijd voor Toontje

Blijf Groep helpt huiselijk geweld te stoppen

Ieder jaar zijn er in Nederland 200.000 slachtoffers van ernstig huiselijk geweld. De maatschappelijke en persoonlijke gevolgen zijn enorm. Ook voor kinderen: zij zijn vaak de (stille) getuigen. Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. Wij bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, getuigen, plegers en kinderen.

Meer weten?

Wil je meer informatie over Tijd voor Toontje? De maatschappelijk werkers op de locaties vertellen graag meer over het programma of kijk op www.blijfgroep.nl.

Blijf Groep
Postbus 2938
1000 CX Amsterdam
T (020) 521 01 50
info@blijfgroep.nl
www.blijfgroep.nl



Samen verder,
zonder geweld

Kinderen in de opvang hebben al heel veel meegemaakt

Kinderen die met hun moeder in de vrouwenopvang wonen, hebben geen gemakkelijke positie. Ze hebben hun huis en hun vriendjes achter zich gelaten. Ze hebben geweld en onveiligheid achter de rug. In hun jonge leven hebben ze al meer meegemaakt dan heel wat volwassenen. En nu moeten ze zich redden in een nieuwe omgeving, tussen nieuwe mensen.

Voor hen is er Tijd voor Toontje: een steunend en stabiliserend programma om kinderen te helpen omgaan met wat er allemaal is gebeurd.



Toontje zegt: jij bent goed zoals je bent

Wie is Toontje?

Toontje is een handpop-schildpad. Hij woont in de opvang en heeft zelf ook geweld in huis meegemaakt. Toontje weet dus hoe de kinderen zich voelen. Tijdens bijeenkomsten kan hij de kinderen helpen bij veel van hun problemen.

Bijvoorbeeld bij:

- boosheid;
- angsten en nachtmerries;
- vervelende herinneringen;
- verwarring over de vraag van wie ze moeten houden.

Toontje vertelt over zijn eigen ervaringen in de opvang. Soms vertelt hij ook over vroeger thuis. Eigenlijk praat hij er liever niet over, maar soms komen er herinneringen boven. Dan vertelt hij bijvoorbeeld over de ruzies die er waren.

Toontje gebruikt zijn eigen schild om in weg te kruipen. Soms doet hij dat om te vluchten, soms om even af te koelen als hij te boos is geworden. Maar het liefst doet Toontje fijne, ontspannende dingen. Samen met de kinderen.

Femke Crützen, dramatherapeute Tijd voor Toontje
‘Tijd voor Toontje geeft de kinderen een hele positieve ervaring, en een sterk gevoel van veiligheid. Ze leren hun frustratie en boosheid op een veilige manier te ontladen’.

Voor kinderen en moeders samen

Kinderen die in de opvang wonen, kunnen meedoen vanaf het moment dat ze aan hun nieuwe omgeving gewend zijn. Tijd voor Toontje wordt uitgevoerd door een dramatherapeut(e) en medewerkers van de vrouwenopvang. Het programma bestaat uit drie groepen: een kindergroep, een parallelle moedergroep, en een moeder-kindgroep voor de kleinsten.

