

# En nu ik...!

Training  
Zaanstad/  
Purmerend



Voor kinderen die  
thuis ruzie hebben  
meegemaakt

## Ruzie thuis is niet oké, maar jij wel!

Heel goed dat jij deze folder hebt gepakt! Deze folder is namelijk speciaal voor jou gemaakt en voor alle andere kinderen die hetzelfde als jij hebben meegemaakt. Jij hebt gemerkt dat er bij jou thuis vaak ruzie was. Misschien heb je gezien dat één van je ouders de ander sloeg of gehoord dat ze elkaar uitscholden of andere familieleden. Dit gebeurt bij meer kinderen thuis. Maar dit is niet oké!

Is de ruzie bij jou thuis inmiddels gestopt? Dat is natuurlijk hartstikke fijn. Jij kunt weer veilig spelen, zonder bang, boos of verdrietig te zijn. Maar misschien maak je je nog steeds zorgen of moet je vaak terugdenken aan wat er is gebeurd.

Dat is helemaal niet raar. Misschien heb je ook wel het gevoel dat het de afgelopen tijd alleen maar om papa of mama ging. Maar jij bent net zo belangrijk! Het is daarom nu tijd voor jou!

Bij 'En nu ik...!' ontmoet je kinderen die hetzelfde hebben meegemaakt. Het is een groep waarin je daarover praat en waar je met elkaar leuke dingen doet.



‘Ik wist niet dat andere kinderen zich ook zo konden voelen...’

‘Ik weet nu dat ik niet de enige ben’

‘Ik wil dat de groep voor altijd is’

‘Mijn moeder schreeuwt niet meer na de groep’

### En nu ik...!

Tijdens de training kom je een paar keer bij elkaar om te praten over onderwerpen die voor jou belangrijk zijn. Je gaat ook toneelspelen, spelletjes doen, tekenen, schilderen, kleien, dansen en voorlezen. Veel kinderen worden vrienden omdat ze elkaar begrijpen.

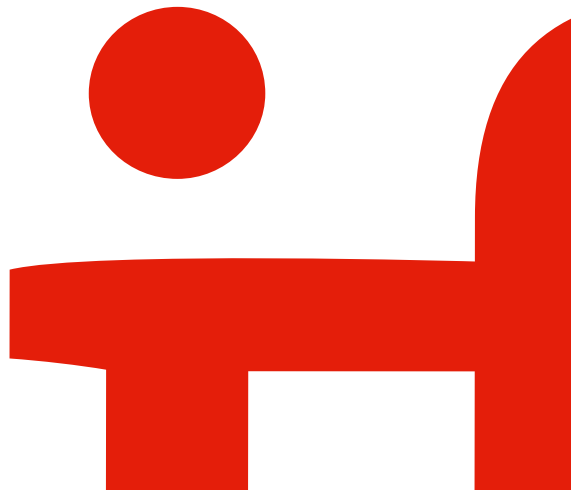
Je ouders en/of verzorgers zijn in een andere ruimte om ook geholpen te worden. Zij krijgen informatie over wat jij gaat doen. En ze praten met elkaar over hoe ze kinderen die ruzie hebben meegemaakt, kunnen helpen.

### Voor wie?

‘En nu ik...!’ is voor meisjes en jongens van 7 t/m 11 jaar (groep 4 t/m groep 8 van de basisschool) die te maken hebben gehad met huiselijk geweld én voor hun ouders en verzorger(s).

Jouw groep wordt begeleid door mensen die goed met kinderen kunnen werken en veel weten over ruzie thuis. Deze begeleiders zijn er speciaal voor jou en de andere kinderen: om jullie te helpen én om er met jullie een heel leuke groep van te maken!

En nu ik...! is erkend als goed onderbouwd en opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd Instituut.



## Waar en wanneer

De training vindt plaats vanaf eind september op de maandagen van 15:30 – 17:00 uur. Afhankelijk van de aanmeldingen zal de training plaatsvinden in Zaanstad of Purmerend.

## Aanmelden en informatie

Wil je meer weten of je aanmelden? Stuur dan een mailtje naar [traininghg.zaanstad@blijfgroep.nl](mailto:traininghg.zaanstad@blijfgroep.nl)

Meedoen aan de training is gratis.

## Hulp aan kinderen

Voor volwassenen is er een aparte folder gemaakt: Hulp aan kinderen. Neem zo'n folder mee voor je ouders/verzorgers of vertel dat ze er ook op de website over kunnen lezen:

[www.blijfgroep.nl/hulp-aan-kinderen](http://www.blijfgroep.nl/hulp-aan-kinderen)

---

Het programma 'En nu ik ...!' is ontwikkeld door Blijf Groep en wordt georganiseerd op verschillende plekken in Noord-Holland en Flevoland.

---

[www.blijfgroep.nl](http://www.blijfgroep.nl)  
Volg ons op social media



## Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. Wij bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, kinderen, getuigen en plegers. Blijf Groep biedt zowel ambulante hulpverlening als crisisopvang en begeleid wonen. Ook heeft Blijf Groep een uitgebreid groepsaanbod, zoals En nu ik..! en Je bent niet de enige. Blijf Groep heeft vestigingen in Noord Holland en Flevoland.

[www.blijfgroep.nl](http://www.blijfgroep.nl)

