

Oranje Huis Thuis

FOTO: EDWIN VAN ELS

Samen verder,
zonder geweld

Meer informatie en advies

Voor meer informatie over Oranje Huis
Thuis kunt u contact met Blijf Groep
opnemen:
088 234 24 50
info@blijfgroep.nl
www.blijfgroep.nl

Blijf Groep
Postbus 2938
1000 CX Amsterdam

Veiligheid. Vertrouwen. Rust. Dat is natuurlijk wat iedereen verlangt van 'thuis'. Maar als er thuis veel spanningen en ruzies zijn en soms ook geweld, betekent 'thuis': onzekerheid, angst, verdriet. Dan is er een situatie van huiselijk geweld ontstaan die waarschijnlijk niemand in het gezin wil en die dus zo snel mogelijk moet stoppen.

Problemen oplossen zonder geweld

Om huiselijk geweld te stoppen is het belangrijk om te begrijpen hoe het ontstaat en wat dit voor elk gezinslid betekent. De maatschappelijk werker gaat bij u thuis hierover met u in gesprek.

In die gesprekken probeert de maatschappelijk werker er samen met u achter te komen wat er gebeurt, hoe spanningen en ruzies binnen uw relatie of binnen het gezin ontstaan. Wat zorgt er nu steeds voor dat het gewelddadig wordt en dat het uit de hand loopt? Wat doet de één en wat doet de ander? En hoe kan dit worden voorkomen?

Samen met u zoeken we naar antwoorden op dit soort vragen. Samen kijken we ook hoe je gewoontes die spanningen veroorzaken kunt ombuigen en hoe je problemen kunt oplossen zonder geweld.

Speciale aandacht voor de kinderen

Voor kinderen is geweld in huis erg ingrijpend. Kinderen zijn gevoelig voor spanningen thuis. Bovendien zoeken ze de schuld van die spanningen heel vaak bij zichzelf. Ook komt het nogal eens voor dat kinderen het gedrag van hun ouders kopiëren.

Het is belangrijk dat u als ouder inzicht krijgt in wat de gespannen situatie thuis met uw kinderen doet en hoe u ervoor kunt zorgen dat uw kinderen hier zo min mogelijk door worden beschadigd. Ook daarover zullen de gesprekken met de maatschappelijk werker gaan.

Oranje Huis Thuis is een intensief hulp- en ondersteuningsaanbod dat u kan helpen om van uw 'thuis' weer een veilige plek te maken.

Kijken naar de toekomst

Tijdens het Oranje Huis Thuis-traject, helpt de maatschappelijk werker u en uw gezin bij een paar belangrijke dingen:

- **Samen werken aan oplossingen**
Om huiselijk geweld echt te stoppen moet iedereen in het gezin meedoen. Wij helpen u ervoor te zorgen dat de situatie niet meer uit de hand loopt. Zo maakt u de problemen niet alleen bespreekbaar, maar leert u ook samen te werken aan een oplossing.
- **U sterker voelen**
Door huiselijk geweld krijgen mensen vaak een negatief beeld van zichzelf. Ze vinden zichzelf stom, een zwakkeling en niets meer waard. Samen met de maatschappelijk werker leert u positiever naar uzelf kijken en beter voor uzelf opkomen.
- **Hulp voor het hele gezin**
Voor het hele gezin is huiselijk geweld

slopend. In de gesprekken werken we eraan dat alle gezinsleden duidelijk kunnen maken wat ze willen, zonder de controle over zichzelf te verliezen.

- **Uw sociaal netwerk versterken**
Gezinnen waar huiselijk geweld voorkomt, kunnen in een isolement raken. Door schaamte of angst houden ze de buitenwereld liever buiten. Maar als u contact maakt met familie, vrienden en burens, verkleint u de kans op herhaling.
- **Hulp bij praktische zaken**
De maatschappelijk werker kan u ook helpen met het doorverwijzen naar andere hulpverlening tijdens of na het traject.

Hoe lang duurt het?

Het Oranje Huis Thuis-traject duurt minimaal drie maanden. In de beginperiode is de begeleiding vrij intensief en gaandeweg het traject kan de ondersteuning minder frequent zijn. Het traject wordt afgerond met een eindgesprek.

