

# Online Info- bijeenkomst naasten



Maak jij  
je zorgen over  
de relatie van  
een ander?

# Informatie en steun bij huiselijk geweld in je omgeving

**Als ruzies in een gezin of relatie uit de hand lopen, roept dat vaak veel emoties en vragen op. Gevoelens van machteloosheid bijvoorbeeld. Je wilt helpen, maar je weet niet hoe.**

Daarom organiseert Blijf Groep online informatiebijeenkomsten voor naasten. Hier kun je je vragen stellen en je ervaringen delen met anderen.

## Vier thema's

Elke bijeenkomst wordt een ander thema behandeld.

- Waarom stopt het niet vanzelf? De dynamiek in relaties is best ingewikkeld.
- Het zit me tot hier!? Hoe ga je om met jouw emoties?
- Wat helpt echt? Welke hulpverleningsmogelijkheden zijn er?
- Afstand nemen of niet? Omgaan met iemand die in een gewelddadige relatie zit.

## Voor wie?

Voor iedereen die in zijn of haar omgeving te maken heeft met huiselijk geweld. Dus ben jij buurvrouw, moeder, broer, zus, tante, oom, vriend of vriendin van een gezin of stel waar erge ruzies zijn of zijn geweest? Dan ben je van harte welkom.

## Wanneer?

Elke 1e donderdag van de maand van 19 – 21 uur is er een online bijeenkomst.

- 4 februari: Waarom stopt het niet vanzelf?
- 4 maart: Het zit me tot hier!?
- 1 april: Wat helpt echt?
- 6 mei: Afstand nemen of niet?
- 3 juni: Waarom stopt het niet vanzelf?
- 1 juli: Het zit me tot hier!?
- 5 augustus: Wat helpt echt?
- 2 september: Afstand nemen of niet?
- 7 oktober: Waarom stopt het niet vanzelf?
- 4 november: Het zit me tot hier!?
- 2 december: Wat helpt echt?

## Aanmelden

Je kan je aanmelden voor deze bijeenkomst op [www.blijfgroep.nl/infobijeenkomsten-naasten](http://www.blijfgroep.nl/infobijeenkomsten-naasten). Na aanmelding krijg je de link voor de bijeenkomst toegestuurd.

### Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. We bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, kinderen én plegers. Het uitgangspunt is het geweld te stoppen en veiligheid te creëren door hulp op maat. Blijf Groep biedt zowel opvang, als ambulante hulpverlening en trainingen.

[www.blijfgroep.nl](http://www.blijfgroep.nl)