

# Mannenopvang in Amsterdam

## Ambulante ondersteuning

Is opvang niet nodig, maar wil je wel graag ondersteuning? Dan kun je gebruik maken van de ambulante hulptrajecten die Blijf Groep biedt. Door individuele gesprekken zoek je, eventueel samen met de pleger van het geweld, een oplossing voor een toekomst zonder geweld. Ook kun je deelnemen aan Weerkracht, een actieve en intensieve training voor mannen die slachtoffer zijn (geweest) van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Tijdens de training wordt gewerkt aan het vergroten van zelfvertrouwen, het leren stoppen van manipulatie en conflicten en het leren omgaan met woede en angst.

## Meer weten?

Voor meer informatie over de mannenopvang en voor hulp en advies kun je contact opnemen met Blijf Groep: T 088 234 24 50. Deze hulplijn is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar

**Direct gevaar?  
Neem geen risico.  
Bel 112.**

## Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. Wij bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, getuigen, plegers en kinderen. Het uitgangspunt is het geweld te stoppen en veiligheid te creëren door hulp op maat. Blijf Groep biedt zowel ambulante hulpverlening, als crisisopvang en begeleid wonen. Ook biedt Blijf Groep verschillende ambulante trainingen, zoals Weerkracht voor mannen.

[www.blijfgroep.nl](http://www.blijfgroep.nl)



Huiselijk geweld  
en eengerelateerd  
geweld



## Feiten en cijfers

- Geschat wordt dat circa 80.000 mannen en 120.000 vrouwen jaarlijks slachtoffer zijn van ernstig huiselijk geweld
- Slechts 3% van de mannen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld meldt zich bij de politie.
- Gemiddeld verblijven per jaar tussen de 73 en 100 mannen in de mannenopvang

## Een nieuw leven.

Munir (24) moest vanwege zijn geaardheid vluchten voor zijn gewelddadige vader. Hij vond tijdelijk onderdak en hulp in de mannenopvang. Munir: “Ik had nog nooit van mannenopvang gehoord. Ik ben daar tot rust gekomen en probeer een nieuw leven op te bouwen”.

## “Als man heb je de schijn tegen”

Huiselijk geweld bij mannen is nog door taboes omgeven. Hulpverleners herkennen vaak de signalen niet en vragen daarom onvoldoende door. Vaak houden ze er geen rekening mee dat ook een man slachtoffer kan zijn van mishandeling. En mannen op hun beurt zijn vaak niet open over hun problemen

Toch worden ook mannen slachtoffer van huiselijk geweld. Bij de mannenopvang van Blijf Groep kunnen zij tot rust komen en samen met hulpverleners verandering brengen in hun situatie.

## Voor wie?

Blijf Groep biedt opvang en ondersteuning voor mannen die slachtoffer zijn van geweld in afhankelijkheidsrelaties. De opvanglocatie is in Amsterdam, maar mannen uit heel Nederland kunnen hier terecht.

De opvang bij Blijf Groep is bedoeld voor mannen die:

- lichamelijk en / of psychisch worden mishandeld of bedreigd door hun partner;
- ernstig worden bedreigd door familieleden vanwege hun seksuele geaardheid;
- bedreigd worden met geweld vanwege eengerelateerde kwesties;
- mishandeld worden door hun ouders of andere familieleden;
- slachtoffer zijn van ouderenmishandeling.

## Een toekomst zonder geweld

Tijdens je verblijf in de opvang bereid je je voor op de toekomst zonder geweld. Met trainingen werken we aan je weerbaarheid. Samen met medewerkers van Blijf Groep zoek je een oplossing voor (praktische) problemen, zoals het regelen van een scheiding, omgang met familie of (ex)partner en je woonplek na de opvang. Waar mogelijk betrekken we je (ex) partner en/of familie bij de hulpverlening.

## Een hele stap

Ludwig, een vijftiger met een goede baan, verbleef een aantal maanden in de mannenopvang nadat hij herhaaldelijk was mishandeld door zijn ex-vrouw. In de opvang leerde hij weerbaar te zijn en zijn grenzen aan te geven. Ludwig: “Het was een hele stap om naar de mannenopvang te gaan, maar terugkijkend was ik 2 jaar te laat”.

## Eengerelateerd geweld

Eengerelateerd geweld is geweld dat wordt gepleegd omdat de familie-eer is aangetast of aangetast dreigt te worden. Mannen kunnen slachtoffer worden van eengerelateerd geweld als zij bijvoorbeeld een gearrangeerd huwelijk weigeren, willen scheiden van hun huwelijkspartner of homoseksuele contacten hebben. Blijf Groep biedt gespecialiseerde hulp bij problemen rond de familie-eer.

Uitgangspunt bij de hulpverlening is de vraag wat er nodig is om veilig de toekomst in te gaan.

Een crisisplaatsing duurt maximaal 6 weken. Daarna kun je indien nodig doorstromen naar begeleid wonen. Hier kun je maximaal 6 maanden verblijven. Na de opvang kan je eventueel ambulante ondersteuning krijgen.