

Informatiebijeenkomsten voor naasten



Maak jij
je zorgen over
de relatie van
een ander?

Informatie en steun bij huiselijk geweld in je omgeving

1 op de 2 Nederlanders kent iemand die te maken heeft gehad met huiselijk geweld. Bijvoorbeeld je zus, buurvrouw of vriendin. Hoe kan je hen helpen? En waar kan jij terecht met je vragen?

Als ruzies in een gezin of relatie uit de hand lopen, roept dat vaak veel emoties en vragen op. Gevoelens van machteloosheid bijvoorbeeld. Je wilt helpen, maar je weet niet hoe.

Daarom organiseert Blijf Groep (online) informatiebijeenkomsten voor naasten. Hier kun je je vragen stellen en je ervaringen delen met anderen.

Voor wie?

Voor iedereen die in zijn of haar omgeving te maken heeft met huiselijk geweld. Dus ben jij buurvrouw, moeder, broer, zus, tante, oom, vriend of vriendin van een gezin of stel waar erge ruzies zijn of zijn geweest? Dan ben je van harte welkom.

Waar en wanneer?

De eerstvolgende (online) bijeenkomst is gepland op: **woensdag 15 oktober van 19.00 uur tot 21.00 uur**. Het thema van deze bijeenkomst is: Het zit me tot hier!? Hoe ga je om met jouw emoties?

Andere thema's

We organiseren ook bijeenkomsten over deze thema's

- Waarom stopt het niet vanzelf? De dynamiek in relaties is best ingewikkeld.
- Wat helpt echt? Welke hulpverleningsmogelijkheden zijn er?
- Afstand nemen of niet? Omgaan met iemand die in een gewelddadige relatie zit.

Aanmelden

Je kan je aanmelden voor deze bijeenkomst op www.blijfgroep.nl/infobijeenkomsten-naasten. Geef bij je melding aan of je voorkeur hebt voor een online bijeenkomst of voor een bijeenkomst in het Oranje Huis in Amsterdam.

Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. We bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, kinderen én plegers. Het uitgangspunt is het geweld te stoppen en veiligheid te creëren door hulp op maat. Blijf Groep biedt zowel opvang, als ambulante hulpverlening en trainingen.

www.blijfgroep.nl

