



**ABUSE  
IS NOT  
LOVE**

**HOE HERKEN JE EEN ONGEZONDE RELATIE?  
NEGEN RED FLAGS**

- 
- N°1 NEGEREN**
  - N°2 CHANTEREN**
  - N°3 VERNEDEREN**
  - N°4 MANIPULEREN**
  - N°5 JALOEZIE**
  - N°6 CONTROLE**
  - N°7 INBREUK IN JE LEVEN**
  - N°8 ISOLEREN**
  - N°9 INTIMIDEREN**

**EEN ONGEZONDE RELATIE  
KAN NEGEN RED FLAGS HEBBEN**

**Blijf**<sup>®</sup>groep Thuis in  
huiselijk  
geweld



**ABUSE  
IS NOT  
LOVE**

## HOE HERKEN JE EEN ONGEZONDE RELATIE? NEGEN RED FLAGS

**Nº1**

### **NEGEREN**

Als hij/zij  
boos op je is



**Nº2**

### **CHANTEREN**

Als je weigert  
iets te doen



**Nº3**

### **VERNEDEREN**

Je klein laten voelen



**Nº4**

### **MANIPULEREN**

Je moet dingen doen  
of zeggen



**Nº5**

### **JALOEZIE**

Op alles wat je  
doet



**Nº6**

### **CONTROLE**

Op waar je heen gaat  
en hoe je eruit ziet



**Nº7**

### **INBREUK IN JE LEVEN**

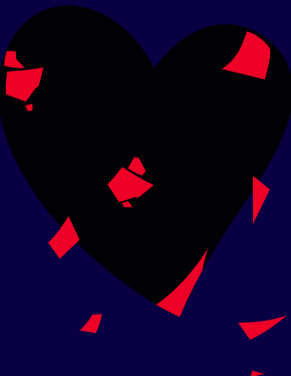
Je partner checkt je telefoon  
en weet altijd waar je bent



**Nº8**

### **ISOLEREN**

Je hebt steeds minder contact  
met vrienden en familie



**Nº9**

### **INTIMIDEREN**

Je bang maken en doen  
alsof je je dingen inbeeldt

